

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSYARATAN ORISINALITAS.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS.....	vii
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.4.1 Tujuan Umum.....	10
1.4.2 Tujuan Khusus.....	10
1.5 Manfaat Penelitian.....	11
1.5.1 Bagi Peneliti.....	11
1.5.2 Bagi Universitas Esa Unggul.....	11
1.5.3 Bagi Perawat Puskesmas Kecamatan Cakung.....	11
1.6 Ruang Lingkup.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Beban Kerja.....	12
2.1.1 Pengertian Beban Kerja.....	12
2.1.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	13
2.1.3 Jenis Beban Kerja.....	23
2.1.4 Dampak Beban Kerja.....	24
2.1.5 Alat Ukur Beban Kerja.....	25
2.2 Kerangka Teori.....	27
2.3 Penelitian Terkait.....	28

BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31
3.2 Definisi Operasional.....	32
3.3 Hipotesis Penelitian.....	34
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.5 Jenis Penelitian	34
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
3.5.2 Pengumpulan Data.....	35
3.6 Populasi dan Sampel	35
3.6.1 Populasi.....	35
3.6.2 Sampel.....	35
3.7 Teknik Pengambilan Sampel	36
3.8 Instrumen Penelitian.....	36
3.8.1 Kuesioner Beban Kerja (NASA-TLX).....	36
3.8.2 Lamanya Waktu Kerja	40
3.8.3 Waktu Istirahat	41
3.8.4 Jenis Kelamin	41
3.8.5 Umur	41
3.8.6 Kondisi Kesehatan.....	41
3.9 Pengelolahan Data.....	42
3.10 Analisis Data	42
3.10.1 Analisis Univariat	42
3.10.2 Analisis Bivariat.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
4.1 Analisis Univariat	44
4.1.1 Gambaran Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021.....	44
4.1.2 Gambaran Lamanya Waktu Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	45
4.1.3 Gambaran Waktu Istirahat Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	46
4.1.4 Gambaran Jenis Kelamin Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	46
4.1.5 Gambaran Umur Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021.....	47
4.1.6 Gambaran Kondisi Kesehatan Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	48

4.2	Analisis Bivariat	48
4.2.1	Analisis Hubungan Antara Lamanya Waktu Kerja Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	48
4.2.2	Analisis Hubungan Antara Waktu Istirahat Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	50
4.2.3	Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	51
4.2.4	Analisis Hubungan Antara Umur Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	52
4.2.5	Analisis Hubungan Antara Kondisi Kesehatan Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	53
BAB V PEMBAHASAN		55
5.1	Analisis Univariat	55
5.1.1	Gambaran Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	55
5.1.2	Gambaran Lamanya Waktu Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	56
5.1.3	Gambaran Waktu Istirahat Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	58
5.1.4	Gambaran Jenis Kelamin Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	59
5.1.5	Gambaran Umur Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	60
5.1.6	Gambaran Kondisi Kesehatan Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	61
5.2	Analisis Bivariat	62
5.2.1	Analisis Hubungan Antara Lamanya Waktu Kerja Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	62
5.2.2	Analisis Hubungan Antara Waktu Istirahat Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	63
5.2.3	Analisis Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	64
5.2.4	Analisis Hubungan Antara Umur Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	65
5.2.5	Analisis Hubungan Antara Kondisi Kesehatan Dengan Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		69
6.1	Kesimpulan	69
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		xvi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penilaian Beban Kerja NASA-TLX.....	26
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 3.2 Perbandingan Berpasangan Untuk Indikator	38
Tabel 3.3 Klasifikasi Rating Nilai Beban Kerja.....	39
Tabel 3.4 Tahap Pemberian Peringkat/Rating	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Lamanya Waktu Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Waktu Istirahat Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Jenis Kelamin Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Umur Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021.....	47
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Dua Kategori Kondisi Kesehatan Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	48
Tabel 4.8 Analisis Antara Hubungan Lamanya Waktu Kerja Terhadap Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	49
Tabel 4.9 Analisis Antara Hubungan Waktu Istirahat Kerja Terhadap Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021.....	50
Tabel 4.10 Analisis Antara Hubungan Jenis Kelamin Kerja Terhadap Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021.....	51
Tabel 4.11 Analisis Antara Hubungan Umur Terhadap Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021	52
Tabel 4.12 Analisis Antara Hubungan Kondisi Kesehatan Terhadap Beban Kerja Pada Perawat Di Puskesmas Kecamatan Cakung Tahun 2021.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Hasil Analisis Data	xxiv
Lampiran II Penjelasan Sebelum Penelitian	xxxii
Lampiran III Informed Consent.....	xxxiv
Lampiran IV Kuesioner	xxxvi
Lampiran V Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	xl
Lampiran VI Surat Permohonan Izin Penelitian	xli
Lampiran VII Surat Keterangan Penelitian Dari Tempat Penelitian	xlii
Lampiran VIII Dokumentasi	xliii